

Comment croquer la vie à pleines dents?

Quel est notre but, à tous? Avoir de l'argent? Trouver le grand amour? Faire carrière? Un peu de tout cela à vrai dire. Mais ces objectifs se résument en une phrase: nous cherchons à être heureux. Et pour y parvenir, je vais vous donner quelques conseils. Tout d'abord, ôtez vous de la tête l'idée que pour	64 125 188 249 307
atteindre le bonheur, il suffit de réussir sur le plan professionnel et relationnel. C'est tout de même un bon début, me direz vous. Mais non, je persiste à croire que nous pouvons décider d'être heureux, quelle que soit notre situation. Le bonheur est avant tout un état d'esprit, une manière d'aborder	362 425 488 548 611
la vie. Vous n'éviterez jamais les coups durs, mais vous pouvez changer votre façon d'y faire face.	675 711
Voici mon premier et plus important conseil: armez-vous d'un sourire à toute épreuve, il sera une arme d'une redoutable efficacité! Car il modifiera l'image que vous véhiculerez: vous deviendrez une personne agréable à voir, que l'on aborderait volontiers. Cherchez à provoquer de nouvelles rencontre plutôt	773 834 897 958 1021
que de vous restreindre à un petit groupe d'amis. Attention, je ne vous demande pas de les négliger, je vous propose juste de vous ouvrir davantage au monde qui vous entoure. Lancez-vous des défis: "ce soir je parle à un inconnu". Et supprimer le mot "non" de votre vocabulaire. Si on vous aborde, souriez et soyez	1085 1147 1208 1272 1335
amical. Essayer de continuer la conversation, ne feignez pas l'indifférence, bien au contraire, montrez de l'intérêt à votre interlocuteur en lui posant des questions. Vous ne savez pas comment faire de nouvelles rencontres? Cherchez un bar polyglotte dans votre ville: ces bars sont l'occasion pour les	1396 1460 1521 1580 1639
locaux et les étrangers de se rencontrer et de discuter. Mon deuxième conseil est d'apprendre à être spontané, à redevenir l'enfant que vous avez un jour été. Sortez, amusez-vous, faites tout ce qui vous passe par la tête. Arrêtez de trop réfléchir, arrêtez de vous poser des milliers de questions. Et soyez	1700 1762 1862 1889 1947
francs, directs. Vous la trouvez exquise, cette jeune femme assise à l'autre table? Alors dites-le-lui, vous n'avez rien à perdre! N'oubliez jamais que le ridicule ne tue pas. C'est mon troisième conseil: apprenez à ne plus avoir peur, oubliez le mot "honte" et soyez sûrs de vous.	2007 2070 2133 2194 2229
A vous de jouer à présent!	2295